

MEDITACIÓN Y CRECIMIENTO

“La libertad comienza cuando te das cuenta de que no eres el pensador.” Eckhart Tolle

Taller de Introducción a la Meditación.

Para todos aquellos que necesitan bajar el ritmo del día a día, reducir el estrés y la tensión para llegar a experimentar un estado de calma, plenitud y conocerse mejor.

HORARIO:

lunes de 9:00 - 10:00

miércoles de 20:00 - 21:00

jueves de 9:00 - 10:00

Aportación mensual: 20 €

Se puede participar en cualquier horario de los arriba indicados.

Inscripción previa

Teléfono de contacto: 618 374 371

info@psicologiahumanista.eu

FACILITADORA:

ELISABETH GANTERT,

Licenciada en Psicología.

Psicoterapeuta Gestalt,

Terapeuta sistémica según el enfoque de Bert Hellinger.

www.psicologiahumanista.eu